

## Zwischenmenschliche Konflikte

<i>ZIELGRUPPE</i>	Diese Persönlichkeitsentwicklungsschulung biete ich für Firmen an, die zum Wohle des Menschen und des Arbeitsklimas beitragen möchten. Der Kurs richtet sich an Mitarbeitende, Führungspersonen und Personalverantwortliche. Der Kurs bietet sich sowohl als Präventions- als auch als Reaktionsmassnahme bei zwischenmenschlichen Konflikten an.
<i>THEMEN UND INHALTE</i>	<p><b>Zwischenmenschliche Konflikte</b></p> <p>Der Begriff Konflikt stammt aus dem Lateinischen und bedeutet Zusammenstoss oder Zusammenprallen. Im Alltag kommt es oft zu solchen Zusammenstössen zwischen verschiedenen Individuen.</p> <p><b>Weshalb kommt es zu zwischenmenschlichen Konflikten?</b></p> <p>Sozialen Konflikte sind auf unterschiedliche Ursachen zurückzuführen: Unvereinbarkeiten von Denkweisen, Vorstellungen oder Wahrnehmungen zwischen zwei oder mehreren Personen. Daraus entsteht eine Dynamik, die auf der Annahme «Recht haben zu wollen» basiert. Zwischenmenschliche Konflikte führen zu Missverständnissen, Machtmissbrauch, Neid, Gier, Ängsten, Auseinandersetzungen, Spannungen, Uneinigkeiten und weiteren negativen Situationen.</p> <p><b>Lösungsansatz</b></p> <p>Konflikte werden als Möglichkeit betrachtet, sich selbst zu reflektieren und herauszufinden, weshalb eine Situation eine Missstimmung auslöst. Durch die praktischen reflexiven Übungen erfahren die Teilnehmenden, die Ursache für ihr eigenes Verhalten und dessen Wirkung und lernen auch wie sie dieses Verhalten so ändern können, dass sie sich selbst wohl fühlen. Dadurch können neue positive Erfahrungen und Kreativität entstehen und individuelle Erkenntnisse erlangt werden, was auch zu einer konstruktiven Kommunikation führen kann.</p>
<i>LEITUNG</i>	Denise Nicolis, Mental-Coach
<i>TEILNEHMERZAHL</i>	4 – 20 Personen
<i>DAUER</i>	Kurzschulung à 2h Halbtages Schulung à 4h
<i>KOSTEN</i>	<p>Kurzschulung ab CHF 390 (exkl. Fahrtkosten) Halbtages Schulung ab CHF 780 (exkl. Fahrtkosten)</p> <p>Für ihr spezifisches Anliegen erstelle ich Ihnen gerne, eine Offerte.</p>
<i>DATEN KONTAKT</i>	Termine nach Vereinbarung. Denise Nicolis 0763607799 <a href="http://www.sonne-jupiter.ch">www.sonne-jupiter.ch</a> <a href="mailto:dnicolis@sunrise.ch">dnicolis@sunrise.ch</a>

