

Persönlichkeitsentwicklung «Mobbing»

ZIELGRUPPE	Diese Persönlichkeitsentwicklungsschulung biete ich für Firmen an, die zum Wohle des Menschen und des Arbeitsklimas beitragen möchten. Der Kurs richtet sich an Mitarbeitende, Führungspersonen und Personalverantwortliche. Der Kurs bietet sich sowohl als Präventions- als auch als Reaktionsmassnahme an.
THEMEN UND INHALTE	<p>Mobbing</p> <p>Der Begriff Mobbing leitet sich vom englischen Verb «to mob» ab, was soviel wie «herfallen über», «sich stürzen auf», «anpöbeln» bedeutet. Mobbing beinhaltet, dass jemand am Arbeitsplatz von Kollegen, Vorgesetzten oder Untergebenen schikaniert, belästigt, drangsaliert, beleidigt, ausgegrenzt oder beispielsweise mit kränkenden Arbeitsaufgaben bedacht wird.</p> <p>Weshalb kommt es zu Mobbing?</p> <p>Angst am oder um den Arbeitsplatz, wachsende Anforderungen an die Qualifikation, Einbeziehung neuer Technologien, Stressbelastungen, Flexibilisierung, Rationalisierung sind für arbeitende Menschen Realität geworden, der einige sich nicht gewachsen fühlen. Diese aber auch Neid, Gier, Minderwert, Verachtung tragen zur Missstimmung am Arbeitsplatz bei, welche die Ursache für Mobbing sein kann.</p> <p>Opfer Täter Helfer</p> <p>Mein Ansatz beinhaltet die Annahme, dass jeder Mensch in sich verschiedene Rollen trägt –Opfer, Täter und Helfer. Je nach Situation befindet sich das Individuum in einer anderen Rolle, das Erkennen dieser Rolle ermöglicht, den Kreis des Mobbings aufzubrechen und das Verhalten zu ändern. Durch die Beobachtung der eigenen Rolle wird es also möglich, zu differenzieren, wann man sich in der Rolle des Täters, des Opfers oder des Helfers befindet. Nur durch diese Erkenntnis, kann man sein Verhalten ändern.</p> <ul style="list-style-type: none"> → Ein Opfer ist so lang ein Opfer bis es erkennt, wieso es diese Opferhaltung hat → der Täter bleibt so lange Täter bis er erkennt, wieso er zur Tat schreitet → der Helfer hilft zu erkennen, wo das Problem liegt <p>Lösungsansatz: Intraperspektive</p> <p>Dieser Ansatz besagt, dass die Lösung des Mobbingproblems nicht in der Auseinandersetzung mit dem betroffenen Umfeld liegt, sondern bei der Selbsterkenntnis. Diese beinhaltet, dass sich die Teilnehmenden durch praktische, selbstreflexive Übungen ihrer eigenen Rolle bewusst werden und Verantwortung für diese und ihr eigenes Handeln übernehmen. Dies führt anschliessend zur Veränderung der bestehenden Dynamik und zu einer neuen wünschenswerten Ausgangssituation.</p> <ul style="list-style-type: none"> → Sobald ich erkenne, wieso ich Täter bin, brauche ich kein Opfer mehr → Sobald ich erkenne, wieso ich Opfer bin, brauche ich keinen Täter mehr
LEITUNG	Denise Nicolis, Mental-Coach
TEILNEHMERZAHL	4 – 20 Personen
DAUER	Kurzschulung à 2h Halbtages Schulung à 4h
KOSTEN	Kurzschulung ab CHF 390 (exkl. Fahrtkosten) Halbtages Schulung ab CHF 780 (exkl. Fahrtkosten) Für ihr spezifisches Anliegen erstelle ich Ihnen gerne, eine Offerte.
DATEN	Termine nach Vereinbarung.
KONTAKT	Denise Nicolis 0763607799 dnicolis@sunrise.ch www.sonne-jupiter.ch

